

# ESCUELA YUDO TOTAL R. ORTEGA



ASUNTO: **3º KANGEIKO DE KATAS**, (Escuela de Yudo Total R. Ortega) entre las escuelas de Yudo: Banzai, Ayudas, Yudo Javier Linger y C.D.M Ajalvir,

**Dirigido por el maestro:** D. Rafael Ortega 8º dan y juez nacional de katas.

**FECHA:** Viernes 19 de Marzo del 2010.

**LUGAR:** Polideportivo Municipal de Ajalvir C/ Víctor Hurtado s/n.

**HORA:** Viernes 19 de Marzo del 2010 a las 9:30h.

**Actualización de los siguientes katas:** **Kime no Kata – Kodokan Goshin yutsu no kata y Yu no kata.**

Viernes 19 de marzo 2009 a las 17:00h Campeonato de katas.

**EI KANGEIKO DE KATAS**, es un entrenamiento invernal que realizamos con yudocas de otros centros, para motivarles en la preparación del campeonato de Madrid de Katas.

A todos los participantes se les obsequiara con una medalla conmemorativa del **3º KANGEIKO DE KATAS** y trofeo para las tres primeras parejas clasificadas.

Recibid un cordial saludo:  
D. Francisco Javier Linger Martín

Cortar \_\_\_\_\_ Cortar

D \_\_\_\_\_ participara en el entrenamiento y la competición del **3º KANGEIKO DE KATAS**, que se celebrará el día 19 en el Polideportivo de Ajalvir.

Mail: \_\_\_\_\_.

Teléfono: \_\_\_\_\_ .

Firma:

Madrid a \_\_\_\_ de marzo del 2010.

# ESCUELA YUDO TOTAL R. ORTEGA



**ASUNTO: 3º KANGEIKO DE YUDO TOTAL**, Entre las escuelas de: Parla, Claret, Corazonistas, Banzai, San Eugenio y San Isidro, Nuestra Señora de la Merced, San José, Instituto Juan de la Cierva, Alhambra, Salesianos de Atocha, Ayudas y C.D.M Ajalvir,

**Acompañados por sus profesores;**

D. Rafael Ortega 8º dan, Dña Purificación Polo 6º dan, D. Vladimiro Martín 6º dan, D. Fco. Javier Linger 5º dan y D. Roberto Ruiz 3º dan.

**FECHA:** 19 de Marzo del 2010.

**LUGAR:** Polideportivo Municipal de Ajalvir C/ Víctor Hurtado s/n.

**HORA:** Viernes 19 de marzo de 12:00h a 13:30h Mangas rojas, amarillas, azules.

**EI KANGEIKO**, es un entrenamiento que realizamos con yudocas de otros centros, para motivarles, pero también para que vayan los más jóvenes desarrollando su espíritu competitivo y sus programas técnicos.

El YUDO fundamentalmente es un deporte educativo con un amplio componente socializador. Pues son muchos los médicos y psicólogos que recomiendan esta actividad, basada sobre el juego de lucha, el YUDO constituye un agente protector que ayuda a diferenciar el combate deportivo del acto violento y que se enmarca en un ambiente saludable de amistad y compañerismo. Se considera el YUDO un "deporte de etiqueta", la UNESCO. reconoce la importancia de su práctica a estas edades. Al entrenamiento asistirán todos los alumnos el grupo Shin-Gui-Tai.

A todos los participantes se les obsequiara con una medalla conmemorativa del 3º KANGEIKO

Recibid un cordial saludo:  
D. Francisco Javier Linger Martín

Cortar \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Cortar

Autorizo a mi hijo/a ----- a participar en el 3º KANGEIKO DE YUDO TOTAL, que se celebrará el día 19 de Marzo del 2010 en el Polideportivo Municipal de Ajalvir.

Mail: \_\_\_\_\_.

Teléfono: \_\_\_\_\_.

Firma del padre o tutor:

Madrid a \_\_\_\_ de marzo del 2010.