

ESCUELA YUDO TOTAL R. ORTEGA



ASUNTO: **3º KANGEIKO DE KATAS**, (Escuela de Yudo Total R. Ortega) entre las escuelas de Yudo: Banzai, Ayudas, Yudo Javier Linger y C.D.M Ajalvir,

Dirigido por el maestro: D. Rafael Ortega 8º dan y juez nacional de katas.

FECHA: Viernes 19 de Marzo del 2010.

LUGAR: Polideportivo Municipal de Ajalvir C/ Víctor Hurtado s/n.

HORA: Viernes 19 de Marzo del 2010 a las 9:30h.

Actualización de los siguientes katas: **Kime no Kata – Kodokan Goshin yutsu no kata y Yu no kata.**

Viernes 19 de marzo 2009 a las 17:00h Campeonato de katas.

EI KANGEIKO DE KATAS, es un entrenamiento invernal que realizamos con yudocas de otros centros, para motivarles en la preparación del campeonato de Madrid de Katas.

A todos los participantes se les obsequiara con una medalla conmemorativa del **3º KANGEIKO DE KATAS** y trofeo para las tres primeras parejas clasificadas.

Recibid un cordial saludo:
D. Francisco Javier Linger Martín

Cortar _____ Cortar

D _____ participara en el entrenamiento y la competición del **3º KANGEIKO DE KATAS**, que se celebrará el día 19 en el Polideportivo de Ajalvir.

Mail: _____.

Teléfono: _____ .

Firma:

Madrid a ____ de marzo del 2010.

ESCUELA YUDO TOTAL R. ORTEGA



ASUNTO: 3º KANGEIKO DE YUDO TOTAL, Entre las escuelas de: Parla, Claret, Corazonistas, Banzai, San Eugenio y San Isidro, Nuestra Señora de la Merced, San José, Instituto Juan de la Cierva, Alhambra, Salesianos de Atocha, Ayudas y C.D.M Ajalvir,

Acompañados por sus profesores;

D. Rafael Ortega 8º dan, Dña Purificación Polo 6º dan, D. Vladimiro Martín 6º dan, D. Fco. Javier Linger 5º dan y D. Roberto Ruiz 3º dan.

FECHA: 19 de Marzo del 2010.

LUGAR: Polideportivo Municipal de Ajalvir C/ Víctor Hurtado s/n.

HORA: Viernes 19 de marzo de 12:00h a 13:30h Mangas rojas, amarillas, azules.

EI KANGEIKO, es un entrenamiento que realizamos con yudocas de otros centros, para motivarles, pero también para que vayan los más jóvenes desarrollando su espíritu competitivo y sus programas técnicos.

El YUDO fundamentalmente es un deporte educativo con un amplio componente socializador. Pues son muchos los médicos y psicólogos que recomiendan esta actividad, basada sobre el juego de lucha, el YUDO constituye un agente protector que ayuda a diferenciar el combate deportivo del acto violento y que se enmarca en un ambiente saludable de amistad y compañerismo. Se considera el YUDO un "deporte de etiqueta", la UNESCO. reconoce la importancia de su práctica a estas edades. Al entrenamiento asistirán todos los alumnos el grupo Shin-Gui-Tai.

A todos los participantes se les obsequiara con una medalla conmemorativa del 3º KANGEIKO

Recibid un cordial saludo:
D. Francisco Javier Linger Martín

Cortar _____

_____ Cortar

Autorizo a mi hijo/a _____ a participar en el 3º KANGEIKO DE YUDO TOTAL, que se celebrará el día 19 de Marzo del 2010 en el Polideportivo Municipal de Ajalvir.

Mail: _____.

Teléfono: _____.

Firma del padre o tutor:

Madrid a ____ de marzo del 2010.